



Ma liste de courses

FRAIS

- beurre
- crème
- fromage
- gruyère rapé
- mozarella
- lait
- œufs
- yaourts
- poisson
- viande
- charcuterie
- fruits
- légumes
- pommes de terre
-
-
-

FÉCULENTS

- ebly
- pâtes
- riz
- haricots secs
- pain précuit
- pois chiches
- purée
- semoule
-

SURGELÉS

- fruits
- glaces
- légumes
- poisson
-

ÉPICES

- ail
- bouillon
- croûtons
- épices
- huile
- huile d'olive
- jus de citron
- ketchup
- mayonnaise
- moutarde
- oignons
- poivre
- sel
- vinaigre
-
-
-
-

CONSERVES

- anchois
- fruits
- légumes
- thon
- tomates
- plats microondes
- salades ebly
- ebly express
- biscuits salés
- olives
- soupe
-
-
-
-
-

PETIT DÉJEUNER

- café
- biscuits
- chocolat chaud
- café lyophilisé
- céréales
- sucré en morceaux
- thé
-

PÂTISSERIE

- fruits secs
- chocolat
- farine
- levure
- maïzena
- sucré en poudre
- sucré vanillé
-

BOISSONS

- apéritifs
- bière
- jus de fruits
- sirop
- vin rouge / blanc
-

DIVERS

-
-
-
-
-
-